

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутумиде»

Евская Елена
Р.З. Капармакова

Р.З.

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 1 » марта 2015 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>макаронная отварная</i>	<i>200</i>	<i>262,4</i>
	<i>творожная запеканка с яблоками</i>	<i>100</i>	<i>221,9</i>
	<i>чай с лимоном и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>27,9</i>
	<i>хлеб пш.</i>	<i>30</i>	<i>70,3</i>
	<i>хлеб зер.</i>	<i>30</i>	<i>70,3</i>
ИТОГО за завтрак		<i>560</i>	<i>652,8</i>

Ответственный за питание *Иванова И.В.*

Иванова

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутуминский

евская школа
Р.З. Коларманова

Р.З.

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 3 » марта 20 17 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша гречневая	200	311,6
	чипсы из говядины	100	232,1
	чай с сахаром	200	26,8
	хлеб БС	30	40,3
	хлеб БС	30	40,3
ИТОГО за завтрак		560	711,1

Ответственный за питание Исламова Л.В. Исла Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцынская
свская с/шс»
Р.З. Котармаева *Р.З.*
МП

Ежедневное меню основного питания

на « 4 » марта 2017 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из белок капусты	100	143
	Горошек	200	273,1
	Курица тушеная с молоком	100	126,4
	Хлеб с маслом и сахар	200	27,9
	Хлеб в/с	30	40,3
	Хлеб в/с	30	40,3
ИТОГО за завтрак		660	711

Ответственный за питание Цыганова Л.В. *Цыганова* Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутумский дет

евская школа
Р.З. Кошаркина *Р.З.*

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 5 » марта 2025 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из белок капусты	100	137,8
	творог из отв говядины	240	417,8
	кнелик витаминизированный	200	77,6
	хлеб пш	30	70,3
	хлеб из р	30	70,3
ИТОГО за завтрак		600	747,4

Ответственный за питание Шкалова И.Д. *И.Д.* Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцынский дет.

Свская Сосис
Р.З. Копарманова

Р.З. Копарманова

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 6 » марта 2025 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<u>салат из моркови и картофеля</u>	<u>100</u>	<u>94,6</u>
	<u>сметанная творожная</u>	<u>200</u>	<u>262,4</u>
	<u>чаша кашевого по-старокутцки</u>	<u>100</u>	<u>236,5</u>
	<u>чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>26,8</u>
	<u>мед натуральный</u>	<u>30</u>	<u>79,3</u>
ИТОГО за завтрак		<u>660</u>	<u>789,8</u>

Ответственный за питание Минаева А.В.

Минаева А.В. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцынский дет

ская школа
Р.З. Копаринакова

Р.З. Копаринакова

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 7 » марта 2020 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<u>салат из свеклы отварной</u>	<u>100</u>	<u>761</u>
	<u>мяс с курицей</u>	<u>250</u>	<u>3833</u>
	<u>какао с маслом</u>	<u>100</u>	<u>1094</u>
	<u>мяс курицей вареной</u>	<u>30</u>	<u>783</u>
	<u>мяс курицей</u>	<u>30</u>	<u>783</u>
ИТОГО за завтрак		<u>610</u>	<u>7104</u>

Ответственный за питание Копаринакова Р.З.

Копаринакова Р.З. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Марокунский дет
евская школа»

Р.З. Кошарманова

Р.З. Кошарманова

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 8 » марта 2017 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<u>пюре картофельное</u>	<u>200</u>	<u>273,1</u>
	<u>кисель тыквенный с медом</u>	<u>100</u>	<u>126,4</u>
	<u>чай с лимоном и сахаром</u>	<u>200</u>	<u>27,8</u>
	<u>масло сливочное</u>	<u>30</u>	<u>70,3</u>
	<u>масло сливочное</u>	<u>30</u>	<u>70,3</u>
ИТОГО за завтрак		<u>580</u>	<u>568</u>

Ответственный за питание Иванова А.В. Иванова Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцыцкы детскы
евскыя школы»
Р.З. Караманова *Р.З. Караманова*

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 10 » марта 2025 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>каша перловая</i>	<i>200</i>	<i>249,5</i>
	<i>творог из говядины</i>	<i>100</i>	<i>232,1</i>
	<i>какао с мадаказ</i>	<i>200</i>	<i>100,4</i>
	<i>молоко</i>	<i>30</i>	<i>70,3</i>
	<i>молоко</i>	<i>30</i>	<i>70,3</i>
ИТОГО за завтрак		<i>560</i>	<i>722,6</i>

Ответственный за питание Иванова Л.В. *Иванова* Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцынский ден
евская с/ш

Р.З. Кочарманова

Р.З.К.

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 14 » марта 2025 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из белок капусты	100	14,3
	каша пшениная рассыпчатая	200	301,1
	курица тушеная с картофелем	100	126,4
	чай с молоком и сахаром	200	50,9
	хлеб из рж	30	20,3
	хлеб из рж	30	20,3
ИТОГО за завтрак		660	462

Ответственный за питание Иванова И.В. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутумице де-
евская с/сш»

Р.З. Кошарманова

Р.З.

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 12 » марта 2025 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	макарона отварн с овощ	200	241
	котлета и говедина	100	285,2
	чай с лимоном и сахар	200	27,9
	кисл в/е	30	40,3
	кисл йог	30	40,3
ИТОГО за завтрак		560	404,7

Ответственный за питание Исмакова И.Я. Исмакова Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутский

с/п/с
Р.З. Кошарникова

Р.З.

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 13 » марта 2025 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша гречневая	200	311,6
	биточек и курица	100	162,6
	чай с сахаром	200	26,8
	хлеб 1/2	30	20,3
	хлеб 1/2	30	20,3
ИТОГО за завтрак		560	647,6

Ответственный за питание Цыганова Л.В.

Цыганова

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутумовская СОШ»

Р.З. Конарманова

Р.З.

МП

Ежедневное меню основного питания

на «14» марта 2024 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	рис отварной	200	274,4
	котлета тушен в томате с овощами	100	147,3
	кисель из сухофруктов	200	81
	чай с сахаром	30	40,3
	чай без сахара	30	40,3
ИТОГО за завтрак		660	764,1

Ответственный за питание Иванова Л.В. Иванова Подпись