

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцыцкая
евская школа»
Р.З. Копармакова Р.З.

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 1 » марта 20 25 года

Возрастная категория: 4-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	макаронн. отварные	150	196,8
	творожная запеканка с яблоком	90	199,7
	чай с лимоном и сахар	200	24,9
	молоко в/с	30	40,3
	молоко стер.	30	40,3
ИТОГО за завтрак		530	635,3

Ответственный за питание Иванова Л.В. Иванова Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцынская
евская школа»
Р.З. Копарманова Р.З.

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 3 » марта 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша гречневая	150	233,7
	шниц из говядины	90	208,5
	чай с сахаром	200	26,8
	хлеб в/к	30	40,3
	хлеб сор	30	40,3
ИТОГО за завтрак		500	610

Ответственный за питание Иванова И.Д. И.Д. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцыцкая

Свская СШ
Р.З. Кошарманова

Р.З.

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 4 » марта 20 20 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из белок капусты	60	85,8
	Корошница	150	204,8
	Куриное филе с морковью	90	113,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,8
	Кисель	30	70,3
	Кисель	30	70,3
ИТОГО за завтрак		560	572,8

Ответственный за питание Ишакובה И.Д. Шеф

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцыцкая

Овская СШ
Р.З. Копарманова

Р.З.

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 5 » марта 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из белок капусты	60	81,5
	творог из отк. говядины	200	348,2
	Хлеб 1/2	30	40,3
	Хлеб цор	30	49,3
	напиток витамин.	200	77,6
ИТОГО за завтрак		520	647,8

Ответственный за питание Иванова И.В. Иванова И.В. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцынский дет

евская школа
Р.З. Кошарникова

Р.З. Кошарникова

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 6 » марта 2014 года

Возрастная категория: 8-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	салат из капусты и черешков	60	56,8
	манная каша	150	156,8
	печенье галетное шоколадное	90	212,8
	чай с сахаром	200	26,8
	хлеб пшеничный	30	79,3
	хлеб пшеничный сдобный	30	79,3
ИТОГО за завтрак		580	633,8

Ответственный за питание Михаилев А.В.

Михаилев А.В.

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцынский дет-

евская школа
Р.З. Кошарманова

Р.З. Кошарманова

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 7 » марта 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<u>Сашей из сметаны отборной</u>	<u>60</u>	<u>45,8</u>
	<u>мед с корицей</u>	<u>200</u>	<u>314,6</u>
	<u>какао с молоком</u>	<u>200</u>	<u>609,4</u>
	<u>мед шишечки сахарозаменит</u>	<u>30</u>	<u>79,3</u>
	<u>мед шишечки</u>	<u>30</u>	<u>79,3</u>
ИТОГО за завтрак		<u>520</u>	<u>609,3</u>

Ответственный за питание Кошарманова Р.З.

Кошарманова Р.З. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутуминский дет.

евская школа
Р.З. Кошарманова

Р.З. Кошарманова

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 8 » марта 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<u>пшеница</u>	<u>150</u>	<u>2048</u>
	<u>пшеница пшеница с маком</u>	<u>30</u>	<u>1137</u>
	<u>чай с лимонным сахаром</u>	<u>200</u>	<u>278</u>
	<u>мол. творожок</u>	<u>30</u>	<u>70,3</u>
	<u>мол. творожок сгущенный</u>	<u>30</u>	<u>70,3</u>
ИТОГО за завтрак		<u>580</u>	<u>487</u>

Ответственный за питание Шкарова А.В.

Шкарова А.В. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцынская средняя общеобразовательная школа»
Р.З. Комарникова *Р.З. Комарникова*

МП

Ежедневное меню основного питания

на «10» марта 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша перловая	150	127,1
	творог и говядина	90	202,9
	какао с молоком	200	100,4
	молоко	30	30,3
	молоко	30	30,3
ИТОГО за завтрак		500	637

Ответственный за питание Целюкова С.Д. *Целюкова С.Д.* Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцынский дет

ская школа
Р.З. Кошарникова

[Handwritten signature]

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 11 » марта 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из бел. капусты	60	85,8
	каши пшениш	150	204,8
	курице тушеное с морковью	90	113,7
	Желе б/с	30	70,3
	сок	200	86,6
	молоко б/с	30	20,3
ИТОГО за завтрак		560	631,5

Ответственный за питание Целыхова И.Д.

[Handwritten signature]

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутуйская

ОСШ
Р.З. Кошарманова

Р.З.

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 12 » марта 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	макаронная котлета и говядина	150	180,7
	чай с лимоном и сахар	90	265,7
	молоко в/с	200	24,9
	молоко топ	30	20,3
		30	70,3
ИТОГО за завтрак		500	614,9

Ответственный за питание Шмакова Л.Я.

Шмакова

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцынская

свская школа
Р.З. Копарина

[Handwritten signature]

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 13 » марта 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	салат из свежих овощей	60	45,7
	каша гречневая	150	233,7
	биточек из курицы	90	151,8
	чай с сахаром	200	26,8
	хлеб в/к	30	70,3
	хлеб пш	30	70,3
ИТОГО за завтрак		560	598,6

Ответственный за питание Исакова Л.В.

[Handwritten signature]

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутцынская средняя общеобразовательная школа»

Р.З. Кошарманова

[Handwritten signature]

МП

Ежедневное меню основного питания

на « 14 » марта 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из моркови и яблок	60	74,3
	Каша с овощами	150	167,8
	Каша тушеная в масле с овощами	90	132,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Кефир	30	20,3
	Кефир	30	20,3
ИТОГО за завтрак		560	615,6

Ответственный за питание Ишмакова И.В.

[Handwritten signature]

Подпись