

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутлумбетьевская СОШ»

Р.З. Кагарманова

МП

Ежедневное меню дошкольной группы

На « 3 » марта 20 25 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	сладкая творожная запеканка с сахаром	220	277
	чай с сахаром	200	261
	хлеб пшеничный	30	79,3
	масло	100	94,5
ИТОГО за завтрак		530	467,8
Обед	салат из моркови и яблок	50	61,9
	борщ с капустой и картофелем	200	119,4
	маж с кефиром	200	314,6
	компот из яблок и груш	200	81
	хлеб пшеничный	50	117,4
ИТОГО за обед		710	685,3
Полдник	фрукты	60	218,5
	сок 3,2%	200	118,4
ИТОГО за полдник		260	337,9

Ответственный за питания Лихачева А.В.

Ильин Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутлумбетьевская СОШ»

Р.З. Кагарманова



МП

Ежедневное меню дошкольной группы

На « 4 » марта 20 25 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>овсяная каша с маслом (пшеница)</i>	10	66,1
	<i>каша с фруктами</i>	200	168,8
	<i>каша с маслом</i>	200	81
	<i>хлеб пшеничный</i>	30	70,3
	<i>бисквит</i>	100	84,5
ИТОГО за завтрак		540	480,8
Обед	<i>суп гороховый</i>	50	18,5
	<i>суп гороховый</i>	200	110,8
	<i>котлеты куриные с маслом</i>	200	338,4
	<i>картофель отварной</i>	150	58,8
	<i>хлеб пшеничный</i>	60	140,6
ИТОГО за обед		650	626,2
Полдник	<i>овсяная 3,2%</i>	200	118,4
	<i>печенье</i>	50	201,9
ИТОГО за полдник		250	326,3

Ответственный за питания

Михалова Л.В.

Мих. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутлумбетьевская СОШ»

Р.З. Кагарманова

МП

Ежедневное меню дошкольной группы

На « 5 » марта 20 15 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	сок твердых фруктов в консерве	5	14,8
	каша овсяная сдобная с яблоком	180	247,6
	кислородный напиток с жележелезом	100	78,6
	молоко питьевое	30	70,3
	сок виноградный	100	102,3
ИТОГО за завтрак		565	514,7
Обед	салат из брокколи и капусты с морковью	80	64,8
	сок фруктовый с цитрусовыми/персиком	100	115,6
	бессолевая суповая	130	152,6
	печенье галетное по-старокутлумбетьевски	60	141,8
	напиток из соевых бобов	100	41,6
	молоко фруктовое-ассортиментное	60	114,4
ИТОГО за обед		500	655
Полдник	булочка вафельная	60	176,8
	фруктовый сок	100	101,8
ИТОГО за полдник		160	278,7

Ответственный за питание Миханова Л.В.

Миханова Л.В. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутлумбетьевская СОШ»

Р.З. Кагарманова

МП

Ежедневное меню дошкольной группы

На « 6 » марта 20 21 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	чай с сахаром (перемешать)	80	66,1
	кисель персиковый с сахаром (зачесать)	200	187,3
	чай с сахаром и сахаром	200	27,2
	кисель персиковый	30	79,3
	сок персиковый	150	100,8
ИТОГО за завтрак		590	451,7
Обед	салат из моркови и картофеля	60	56,8
	свиное мясо	200	72,6
	картофельное пюре	150	138,9
	кисель персиковый с сахаром	40	48,6
	сок крапивоный основной	30	21,2
	чай с сахаром и сахаром	200	31,7
	кисель персиковый	80	149,6
ИТОГО за обед		770	549,8
Полдник	бурт 2.5%	200	116,2
	бурт персиковый	60	186,9
ИТОГО за полдник		260	303,3

Ответственный за питания Михайлова Л.В.

Михайлова Л.В. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутлумбетьевская СОШ»

Р.З. Кагарманова

МП

Ежедневное меню дошкольной группы

На « 7 » марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	сладкое печенье (поребрики)	5	33
	чай с сахаром и медом	200	184,8
	чай с сахаром	200	81
	чай с сахаром	30	70,3
	сметана 20%	150	84,2
ИТОГО за завтрак		585	463
Обед	суп с овощами	60	31,3
	суп с овощами	200	95,5
	картофель	150	204,8
	гречка с маслом	70	162,7
	салат с овощами	180	47,6
	чай с сахаром	60	117,4
ИТОГО за обед		720	619,1
Полдник	чай с сахаром и медом	200	209,8
	чай с сахаром	170	96
ИТОГО за полдник		370	305,4

Ответственный за питания _____

Подпись _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутлумбетьевская СОШ»

Р.З. Кагарманова

МП

Ежедневное меню дошкольной группы

На « 10 » марта 20 21 года

Возрастная категория: 3-4 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	сладкое фруктовое (пирожки)	10	66,1
	суп мясной с макаронными изделиями	200	134,2
	чай с сахаром	180	72,8
	яблоко свежее	30	79,3
	банан	100	98,5
ИТОГО за завтрак		520	438
Обед	салат из моркови и яблок	50	61,8
	макаронные изделия со сметаной	200	82,2
	чай с сахаром	150	203,5
	бифштекс из отварной говядины	80	167,4
	компот из свежих фруктов	150	69,7
	яблоко свежее	60	140,6
ИТОГО за обед		680	726,3
Полдник	кекс «пшеничный»	60	218,2
	сок апельсиновый	200	105,6
ИТОГО за полдник		260	323,8

Ответственный за питание Ишмакова И.Д.

Ишмакова И.Д. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутлумбетьевская СОШ»

Р.З. Кагарманова



МП

Ежедневное меню дошкольной группы

На « 11 » марта 20 21 года

Возрастная категория: 3-4 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	сух. твердый сыр в пакете	10	37,8
	каша перловая рассыпчатая молочная	200	274,8
	чай без сахара	180	96
	сок апельсиновый	30	70,3
	сок апельсиновый	200	46,6
ИТОГО за завтрак		620	469,2
Обед	суп картофельный с рыбой (минтай)	200	415,4
	каша гречневая рассыпчатая	150	233,4
	котлеты из курицы	75	221,4
	сок апельсиновый натуральный	10	18,6
	каша из киноа	180	51,9
	чай ромашковый	60	117,4
ИТОГО за обед		675	757,6
Полдник	фрукты	60	219,5
	компот 2,5%	200	101,8
ИТОГО за полдник		260	321,3

Ответственный за питания Михайлова И. В.

Михайлова И. В. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутлумбетьевская СОШ»

Р.З. Кагарманова

МП

Ежедневное меню дошкольной группы

На « 12 » марта 20 14 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	сладкое сывороточное (пюре/пюре)	70	66,1
	каши из пшеницы с добавлением сливочного масла	250	170,2
	кисломолочное пюре с яблоком	250	78,6
	чай с сахаром	30	79,3
	бананы	100	94,5
ИТОГО за завтрак		540	483,7
Обед	картофель-сладкий	50	26,1
	суп гороховый	250	140,8
	кисломолочное пюре	150	196,8
	пюре из картофеля	60	47
	пюре из картофеля	180	88,8
	чай фрукто-молочный	80	117,4
ИТОГО за обед		700	587
Полдник	пюре из картофеля	100	208,8
	чай с сахаром	200	26,8
ИТОГО за полдник		300	235,6

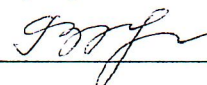
Ответственный за питания Иванова С.В.

Иванова С.В. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутлумбетьевская СОШ»

Р.З. Кагарманова



МП

Ежедневное меню дошкольной группы

На « 13 » марта 20 25 года

Возрастная категория: 3-4 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	суп твердый сортов в маргере	10	35,8
	каша перловая с яблоком и маслом	200	284,5
	котлет с картошкой	180	428
	кисель малиновый	30	49,3
	бисквит	100	54,5
ИТОГО за завтрак		320	458
Обед	суп овощной	50	18,5
	суп из овощей	200	55,5
	котлеты рыбные с овощами	75	84,2
	суп овощной с картошкой	30	18,7
	кислот из курицы	180	60,2
	молочный кисель	60	115,4
	каша перловая с маслом	150	187,1
ИТОГО за обед		745	541,6
Полдник	молоко 3,2%	200	118,4
	бисквит протерт	60	186,1
ИТОГО за полдник		260	304,5

Ответственный за питания Иванова А.В.

Иванова А.В. Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Старокутлумбетьевская СОШ»

Р.З. Кагарманова

МП

Ежедневное меню дошкольной группы

На « 14 » марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	овсяная каша вареная (пшеничная)	10	69,1
	каша пшеничная молочная (пшеничная)	200	207,8
	чай с лимонным сахаром	250	272
	яблоко печеное	30	70,3
	овсяное	100	44,4
	йогурт 4,5%	120	53,5
ИТОГО за завтрак		640	469,3
Обед	овсяная каша вареная с яблоком	50	38,1
	суп картофельный с овощами и сметаной	200	102,8
	котлеты рыбные фарш рыбный	200	317,8
	кисель сир вишневый	80	47,6
	яблоко печеное-пшеничное	60	117,4
ИТОГО за обед		690	621,9
Полдник	бисквит с повидлом	60	228,2
	йогурт 4,5%	200	102,8
ИТОГО за полдник		260	331

Ответственный за питания Алиханова А.В.

Виза Подпись